

# ZHAMBYL

2024



ЖАМБЫЛ  
ОБЛЫСЫНА **85**  
ЖЫЛ

Бас серіктес:  
Генеральный партнер:



Ресми серіктес:  
Официальный партнер:



Қолдау көрсеткендер:  
При поддержке:



Ресми су серіктесі:  
Официальный партнер по воде:



Ресми спорттық қоректену серіктесі:  
Официальный партнер по питанию:



Серіктестер:  
Партнеры:



Ресми ақпараттық серіктес:  
Официальный информационный партнер:



Ақпараттық серіктестер  
Информационные партнёры:



# QAZAQ marathon



Тараз қаласындағы жарысы Qazaq Marathon 2024 жүгіру сериясының төртінші шарасы болмақ.

Ұйымдастырушылар елдің түрлі өңірінде жыл соңына дейін 5 жүгіру жарысын өткізуді жоспарлап отыр.

Жаңалықтарымыз сайтта, сондай-ақ Qazaq Marathon әлеуметтік желілерінде жарияланады.



# ZHAMBYL

2024

# ТАЙМИНГ

**5:30**

Жарыс қалашығы мен сақтау камераларының ашылуы

**6:15**

10 км и 5 км қатысушыларының дене шынықтыруы мен сапқа тұруы

**6:30**

**10 км сәресі**

**6:40**

**5 км сәресі**

**8:30**

2 км қатысушыларының дене шынықтыруы мен сапқа тұруы

**8:40**

**2 км сәресі**

**9:00**

Шақырылған әртістің өнер көрсетуі

**9:30**

2 км жас санаттары бойынша марапаттау

**9:45**

5 км жас санаттары бойынша марапаттау

**10:15**

10 км абсолюттік біріншілік бойынша марапаттау

**10:25**

10 км жас санаттары бойынша марапаттау

**11:00**

Шараның ресми жабылуы

ZHAMBYL  
2024

# ҚАШЫҚТЫҚ

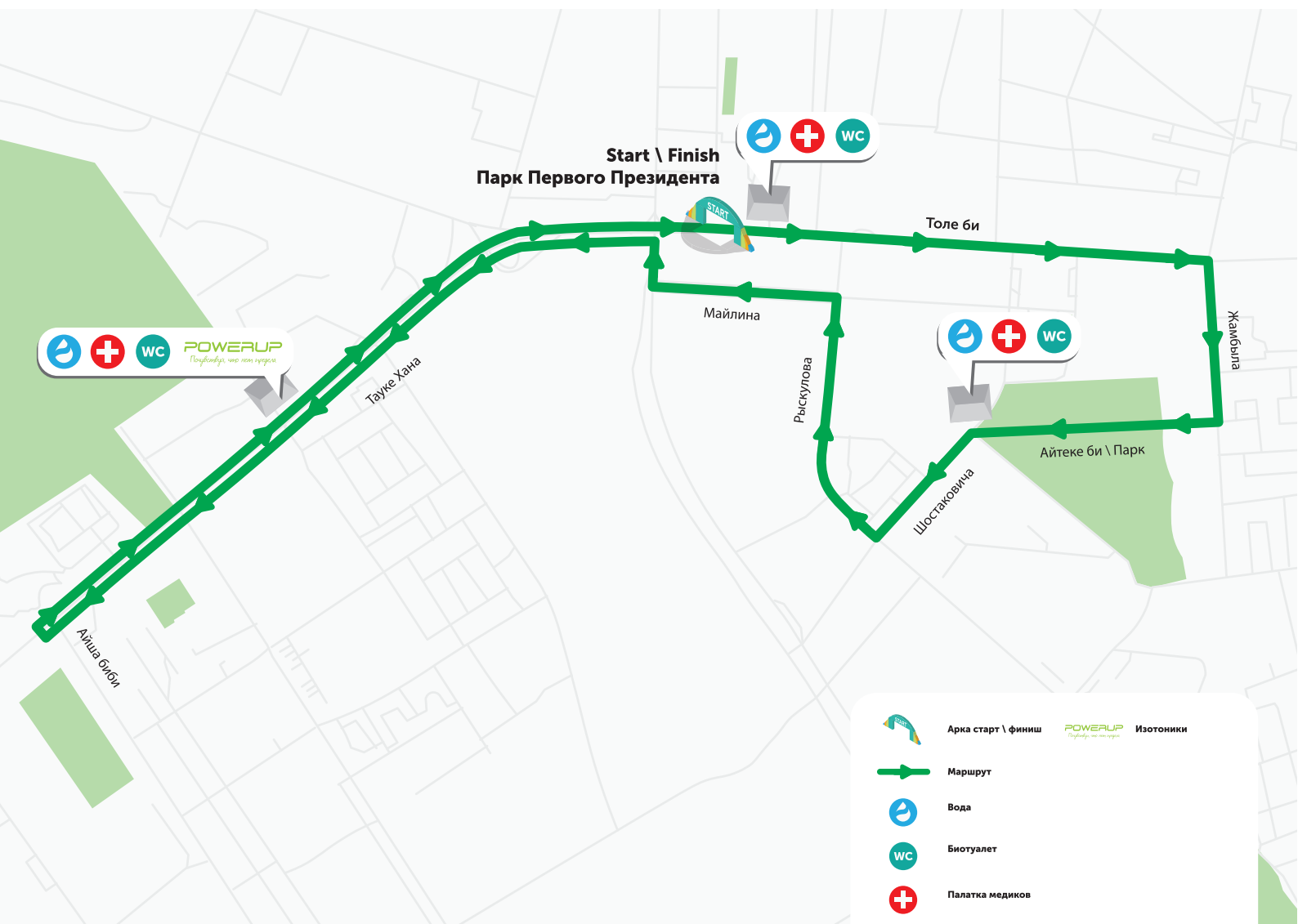
ZHAMBYL 2024

## 10km

Сөре: Тұңғыш Президент Саябағы

Сөре уақыты: 06:30

Қашықтықты өтуге берілетін уақыт шегі: 2 сағат



# ҚАШЫҚТЫҚ

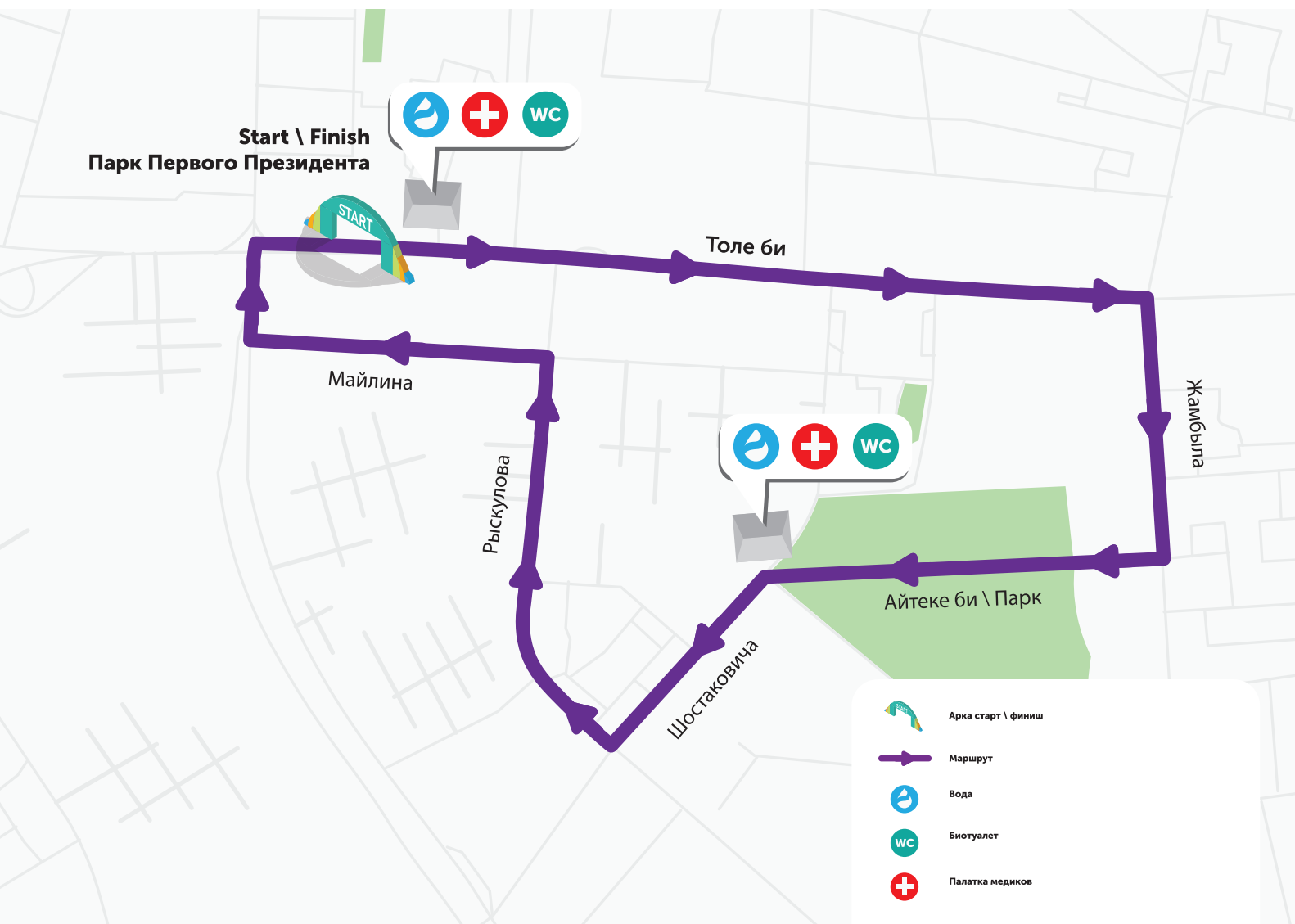
ZHAMBYL 2024

## 5km

Сәре: Тұңғыш Президент Саябағы

Сәре уақыты: 06:40

Қашықтықты өтуге берілетін уақыт шегі: 1 сағат



# ҚАШЫҚТЫҚ

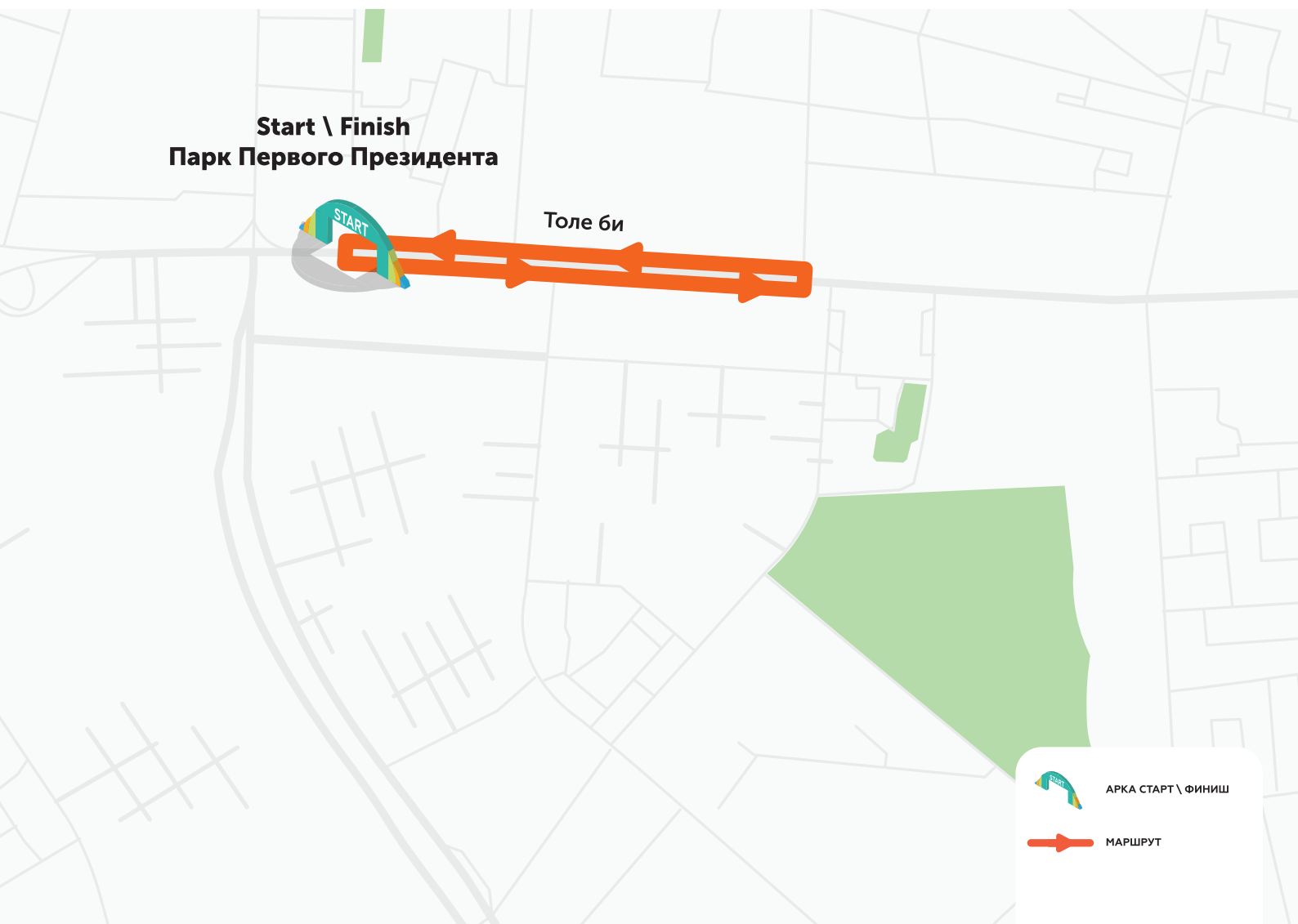
ZHAMBYL 2024

## 2km

Сәре: Тұңғыш Президент Саябағы

Сәре уақыты: 08:40

Қашықтықты өтуге берілетін уақыт шегі: 30 минут



# ЖАРЫС ҚАЛАШЫҒЫНЫҢ СЫЗБАСЫ

ZHAMBYL 2024

Сәре уақыты: 6:40  
Время старта: 6:40

Сәре уақыты: 6:30  
Время старта: 6:30

5 KM



10 KM

START | FINISH



МЕДИЦИНА  
МЕДИКИ



ПРОМО АЙМАҚ  
ПРОМОЗОНЫ



ФОТОЗОНА



САХНА  
СЦЕНА



ДӘРЕТХАНА  
БИОТУАЛЕТЫ



ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛАР АЙМАҒЫ  
ПАЛАТКА ОРГАНИЗАТОРОВ



САҚТАУ КАМЕРАСЫ  
КАМЕРА ХРАНЕНИЯ



СКАНДИНАВИЯЛЫҚ ЖҮРІС  
СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА



СУ  
ВОДА



НАҚЫШТАМА  
ГРАВИРОВКА



КИИМ АУСТЫРАТЫН БӨЛМЕ  
РАЗДЕВАЛКА



МЕДАЛИ



# ЖҮГІРУШІЛЕРДІ САҚТАНДЫРУ



## КЕЗ КЕЛГЕН ЖАРЫСТАРҒА ҚАТЫСЫҢЫЗ ДА, FREEDOM LIFE ҰСЫНҒАН САҚТАНДЫРУДЫ АЛУДЫ ҰМЫТПАҢЫЗ!

Сіз марафон кезінде еш алаңдамай, діттеген жеріңізге жетуіңіз үшін, Freedom Life компаниясы марафонға бүкіл қатысушыны жарыс кезінде сақтандырып қойды. Егер жазатайым жағдай болса, біз 1 млн теңгеге дейін өтемақы төлейміз.

Біз Қазақстандағы өнімдерді онлайн-форматта дамытуға басты назар аударатын өмірді сақтандыру бойынша алғашқы компаниямыз. Біздің клиенттер өмірлерін сақтандырып қана қоймай, сондай-ақ кез келген қаржылық мақсаттарына қаражат жинай алады.

Qazaq Marathon-ға қатысушыларға сыйлық ретінде Freedom Sport сақтандыру бағдарламасына жеңілдік сыйлағымыз келеді. Бағдарлама бойынша біз спортшыларымызды кез келген спорт түрінен болатын жаттығулар мен жарыстар кезінде жазатайым оқиғалардан қорғаймыз. Егер белгілі бір жағдайлар болса, 3 млн теңгеге дейін өтемақы төлейміз.

**Сақтандыруды онлайн ресімдеу кезінде**

**START**

**промкодын енгізіп, 15% жеңілдік алуды ұмытпаңыз!**

# САҚТАУ КАМЕРАСЫ (СК)

ZHAMBYL 2024

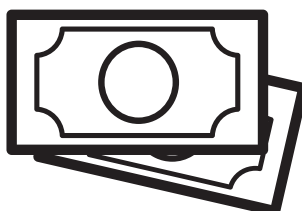
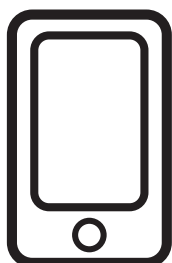


Сәмкеңізді сақтау камерасындағы еріктіге беруіңіз керек, сосын ол сәмкеге және сіздің сөре нөміріңізге стикер жабыстырады.

Жүгіру жарысы аяқталғаннан кейін осы стикерарқылы сәмкеңізді аласыз.

**Жоғалтып алмаңыз!**

**Құнды немесе сынғыш заттарыңызды өткізбеңіз.  
Ұйымдастыру комитеті сәмке ішіндегі  
заттарға жауапты емес.**



**Сақтау камерасы таңғы 5:30-дан түскі 11:00-ге дейін  
жұмыс істейді.**

# СӨРЕ НӨМІРІ

ZHAMBYL 2024



Жарысқа сөре нөмірі болған жағдайда ғана қатысуға рұқсат етіледі. Нөмірі жоқ қатысушылар жарысқа қатыса алмайды. Нөмірді басқа адамға беруге тыйым салынады. Мұндай жағдай анықталған жағдайда екі қатысушы да жарыстан шеттетіледі.

Нөмірді кеудеге сөре жинағымен бірге берілген түйреуішпен бекіту керек немесе арнайы белбеуге тағуға болады. Нөмір анық көрінуі шарт және алдыңызда болуға тиіс. Әйтпесе чипке тіркелмей, нәтижеңіз есептелмей қалады. Оны киіммен жаппаңыз, ол әсіресе мәреде көрініп тұруы керек.



**Даулы жағдайлар болмауы үшін төрешілер нөміріңізді анық көре алуы керек.**

Нөмірді алған соң оны бүктемеңіз және магнит жанында сақтамаңыз, нөмірдің элементтерін де жұлуға болмайды.

## МЫНАДАЙ ЖАҒДАЙЛАРДА ЖАРЫСТАН ШЕТТЕТІЛУІҢІЗ МҮМКІН:

- ✘ Сөре нөмірінің болмауы.
- ✘ Таймерлер орналасқан бақылау нүктелерінен өтпеу.
- ✘ Сөреге 15 минуттан аса уақытқа кешігу.
- ✘ Басқа адамның атынан жүгіру.
- ✘ Ұйымдастырушыларға немесе еріктілерге этикаға қайшы әрекеттер жасау.

# JRUN

# ЖҮГІРУ АКАДЕМИЯСЫ

РЕСМИ  
СЕРІКТЕС

QAZAQ  
marathon

## БІЗДІҢ ЖАТТЫҚТЫРУШЫЛАР



РУСЛАН ЕРЕЩЕНКО



ФАТМА АЛИЕВА



ОЛЬГА САУПЕ

БАЙЛАНЫС ҮШІН  
☎ 8 (707) 951-99-99  
📷 JRUN\_KZ

БІЗДІҢ САЙТ

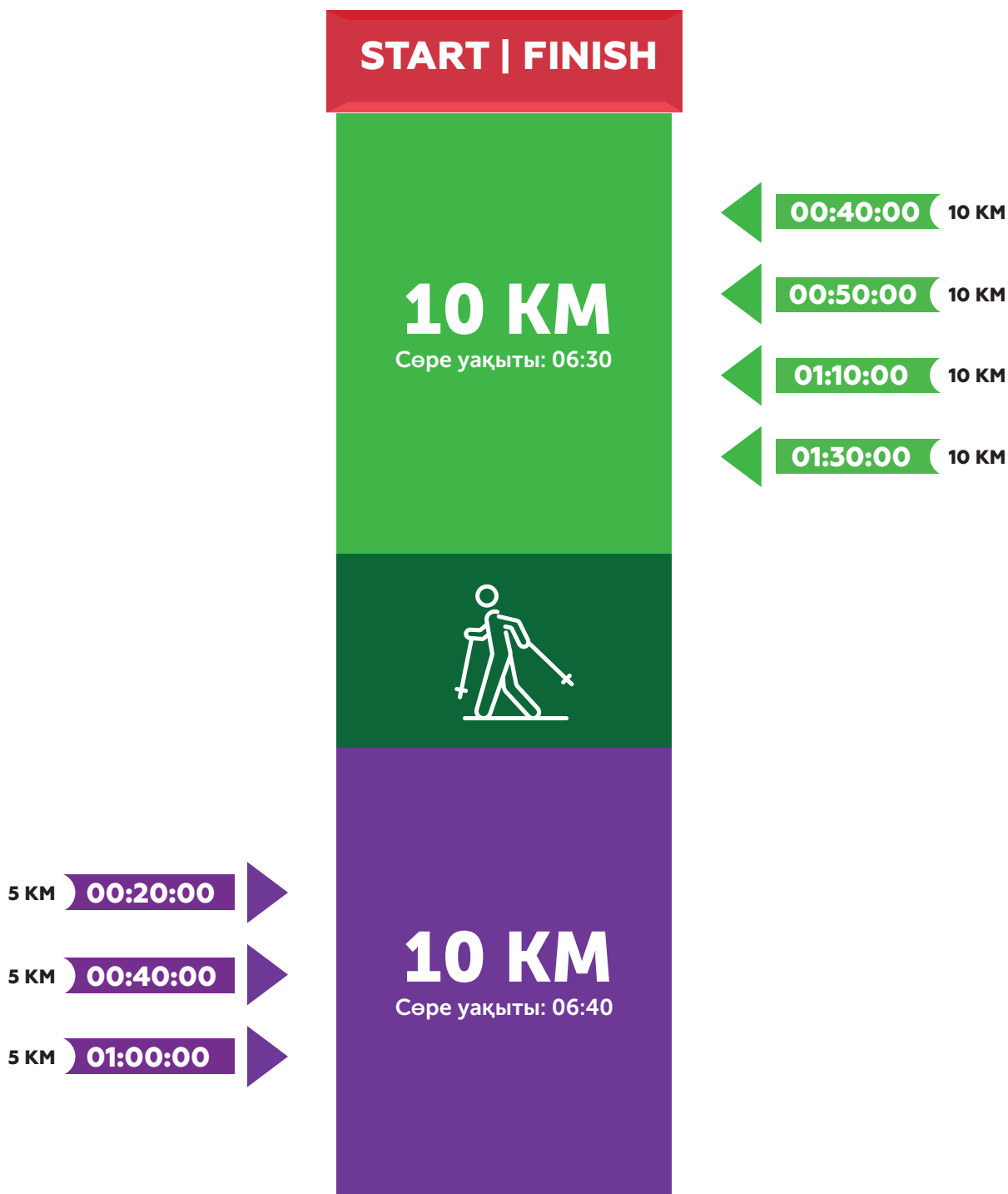


# СӨРЕ КЛАСТЕРЛЕРІ

ZHAMBYL 2024

Сөре кластерлеріне тіркелу кезінде өзіңіз белгілеген мәреге келетін уақытыңыз бойынша кіруді сұраймыз. Бұл уақыттар кластерге кіретін орында жоғарыда көрсетіледі.

Уайымдамаңыз, қажет болса еріктілер сізді өз кластеріңізге бағыттайды.



# МЕДИЦИНАЛЫҚ КӨМЕК

ZHAMBYL 2024



Медициналық көмек пункттері жарыс қалашығында және бүкіл қашықтық бойы орналасады.



Егер өзіңізді нашар сезінсеңіз немесе жарыстың басқа қатысушысының жағдайы нашарлағанын байқасаңыз, медицина мамандарына жүгініңіз.



Мысалы басыңыз айналса, жүрегіңіз айныса, пульсіңіз тым жоғары көтерілсе, тізеңіз немесе денеңіздің басқа бөліктері қатты ауырса, маманға жүгініңіз.

**ЕГЕР ЖАРЫС ЖОЛЫНАН ШЫҒЫП ҚАЛСАҢЫЗ, ҚОРҚЫНЫШТЫ ЕШТЕҢЕ БОЛА ҚОЙМАЙДЫ. ЕҢ БАСТЫСЫ – ДЕНСАУЛЫҚ!**



**sevens**  
сүтсіз газ минералданған су

**ПАЙДАЛЫ СУ  
ПОЛЕЗНАЯ ВОДА**

Mg F Ca Na

GALANZ BOTTLERS КОМПАНИЯСЫНЫҢ ӨНІМІ  
ПРОДУКЦИЯ КОМПАНИИ GALANZ BOTTLERS

# ПРИЗОВОЙ ФОНД

ZHAMBYL 2024

Ақшалай жүлдені абсолют біріншіліктегі жеңімпаздар, сондай-ақ мына жас санаттары бойынша жеңімпаздар алады:

## АБСОЛЮТ БІРІНШІЛІКТЕ **10 КМ** ҚАШЫҚТЫҒЫНЫҢ ЖЕҢІМПАЗДАРЫ



## ЖАС САНАТТАРЫ БОЙЫНША **10 КМ** ҚАШЫҚТЫҒЫНЫҢ ЖЕҢІМПАЗДАРЫ



## ЖАС САНАТТАРЫ БОЙЫНША **5 КМ** ҚАШЫҚТЫҒЫНЫҢ ЖЕҢІМПАЗДАРЫ



## ЖАС САНАТТАРЫ БОЙЫНША **2 КМ** ҚАШЫҚТЫҒЫНЫҢ ЖЕҢІМПАЗДАРЫ



Ақшалай сыйлықтар жарыс жеңімпазының жеке банк есепшотына аударылады. Ол үшін өз құжаттарыңызды (банк шотының болуы туралы анықтаманы, сондай-ақ жеке басын куәландыратын құжаттың көшірмесін) мына электрондық поштаға жіберу қажет: [info@qazaqmarathon.kz](mailto:info@qazaqmarathon.kz).



# ЖҮГІРУ ЖОЛЫНДАҒЫ МАҢЫЗДЫ ЖҮРІС-ТҰРЫС ҚАҒИДАСЫ

ZHAMBYL 2024



Өзара құрмет көрсетіңіз, итермеңіз, сақтықпен айналып өтіңіз. Есіңізде болсын, бұл спорт мерекесі және оны жанжалға айналдырмау маңызды.



Жүріске көшсеңіз, жолдың оң жағында болуға тырысыңыз.



Су берілетін пункттер болады. Басқа желаяқтарға кедергі жасамауға тырысыңыз Тазалықты сақтап, жолда түкірмеуді сұраймыз.



Құлаққаппен жүгірмеңіз. Кейбір желаяқтар басқа қатысушылар мен төрешілердің өтінішін естімей қалып, кедергі жасап жататын жағдайлар бар.

## МЫНА ӘРЕКЕТТЕРГЕ ТЫЙЫМ САЛЫНАДЫ:

- ✘ Жүгіру кезінде самокат, велосипед, ролик және көліктің басқа да түрлерін қолдануға.
- ✘ Жануарлармен бірге жүгіруге.
- ✘ Алкогольге немесе есірткі затына мас болып жүгіруге.
- ✘ Басқа қатысушыларға қауіпті болатын кез келген зат алып жүгіруге.
- ✘ Жүгіру кезінде құлаққапты қолдануға.
- ✘ Қозғалыс қатысушыларына қасақана кедергі жасауға.

**Бұл ережені бұзған қатысушылар шеттетіледі.**

# КҮННЕН ҚОРҒАЙТЫН КӨЗІЛДІРІК

# TYR®

## POLARIZED

Шағылысатын сәулелерді сүзу және ақ дақ жарықты азайту

## ANSI Z80.3

Сындыру мүмкін емес

## LIGHTWEIGHT

Жақтаудың салмағы 30 грамнан аз

## TR90 CONSTRUCTION

Термопластиктен жасалған жетілдірілген дизайн. Қызып кетуге және деформацияға төзімді.

## UV 400

Ультрақұлгін сәулелерден қорғау

## ERGO SHAPING

Бетке эргономикалық киіледі

## HYDRO | OLEOPHOBIC

Дақтарға және суға төзімді



**SPRINGDALE HTS  
SUNGLASSES**



**VIEJO HTS SUNGLASSES**



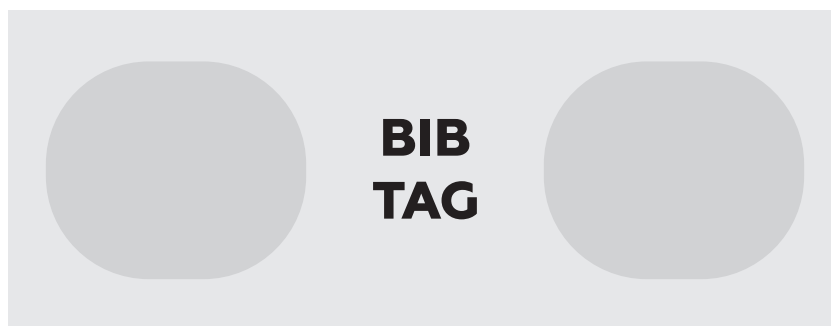
**APOLLO HTS  
SUNGLASSES**



# НӘТИЖЕЛЕР

ZHAMBYL 2024

**ӘР ҚАТЫСУШЫ НӨМІРІНДЕ ОРНАТЫЛҒАН АРНАЙЫ ЧИП БАР.**



Чиптегі дерек қатысушы сөре мен мәре сызығын кесіп өткенде тіркеледі.  
Жеңімпаздар осы мәлімет бойынша анықталады.

**ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ НӘТИЖЕСІ МӘРЕ УАҚЫТЫ БОЙЫНША ҒАНА  
АНЫҚТАЛАДЫ:**

**GUN TIME** – Қатысушының мәре уақыты. Бұл желаяққа сөреден мәре сызығын кесіп өткенге дейінгі жұмсайтын уақыты.

**Қатысушыларға сөре-мәре аркасына сөреге дейін және мәреден кейін жақындауға тыйым салынады. 5 метрден жақын қашықтықта тұру электрондық чиптің дұрыс емес жұмыс істеуіне және нәтижелердің бұрмалануына әкелуі мүмкін.**

**НӘТИЖЕЛЕР ЖАРЫС АЯҚТАЛҒАННАН КЕЙІН 24 САҒАТ ІШІНДЕ QAZAQMARATHON.KZ САЙТЫНДА ЖАРИЯЛАНАДЫ.**

Нәтиже шығарғанда қолданылатын терминология:

DNS – did not start (қатысушы сөреге келген жоқ)

DNF – did not finish (қатысушы мәреге жеткен жоқ)

DSQ – disqualified (қатысушы шеттетілді)



**ФОТО QAZAQMARATHON.KZ САЙТЫНДА  
ЖАРИЯЛАНАДЫ.**

*Достық кеңесіміз. Әсерлі сурет шықсын десеңіз, жол бойындағы фотографтарға күлімсіреп, көңіл көтеріп, жарыстың рахатын сезігуге тырысыңыз. Сонда тамаша суреттер көңіліңізден шықпақ. Бұл суреттерді тегін аласыз!*

# FELT

# IA ADVANCED I 105

**FELT IA ADVANCED 105** - карбон жақтауы және Shimano 105 механикалық тобымен жабдықталған триатлон велосипеді. Тежегіш жүйесінің жасырын элементтері және ашаның алдыңғы карбон кенебін ұзартатын алдыңғы дагер велосипедтің аэродинамикасын арттырады. Оның жоғары гидравликалық дискілі тежегіштері және Shimano төлкелерімен жабдықталған Devox Wheel RS.A1 алюминий дөңгелектері бар.

Сенімді дизайнның арқасында кез-келген жағдайда керемет жоғары өнімділікті аласыз. Еш артықтарсыз ең аэродинамикалық тиімді карбон жақтауы.

Түсінің атауы қалай керемет естіледі... Шартрез!  
Сіз мұның не екенін білесіз бе?

Шартрез - Изерадағы Вуарон шарап жертөлелерінде картезиандық орденнің монахтары жасаған француз ликері. Құрамына кіретін 130 шөптер тұндырмасының арқасында ерекше түсі бар. Бұл негізінен жасыл пигмент -хлорофилл.

# FELT IS FAST



# QAZAQ marathon



**Сұрақтарыңыз болса, жазыңыз:**



**Email: [info@qazaqmarathon.kz](mailto:info@qazaqmarathon.kz)**  
**Фактический адрес: пр. Абылай хана 141,**  
**БЦ «Vita», 213 каб.**  
**График работы: Пн-Пт: 09:00-18:00.**

# QAZAQ marathon



Забег в Таразе станет четвертым стартом в серии Qazaq Marathon 2024.

Всего организаторы планируют провести до конца года 5 беговых мероприятий в разных регионах страны.

Анонсы будут опубликованы на сайте, а также в социальных сетях Qazaq Marathon.



# ZHAMBYL

2024

# ТАЙМИНГ

**5:30**

Открытие стартового городка

**6:15**

Разминка и построение для участников  
10 км и 5 км

**6:30**

**Старт 10 км**

**6:40**

**Старт 5 км**

**8:30**

Разминка для участников 2 км

**8:40**

**Старт 2 км**

**9:00**

Выступление хедлайнера

**9:30**

Награждение 2 км

**9:45**

Награждение возрастных категорий 5 км

**10:15**

Награждение абсолютной категории 10 км

**10:25**

Награждение возрастных категорий 10 км

**11:00**

Официальное закрытие мероприятия

ZHAMBYL  
2024



# МАРШРУТ

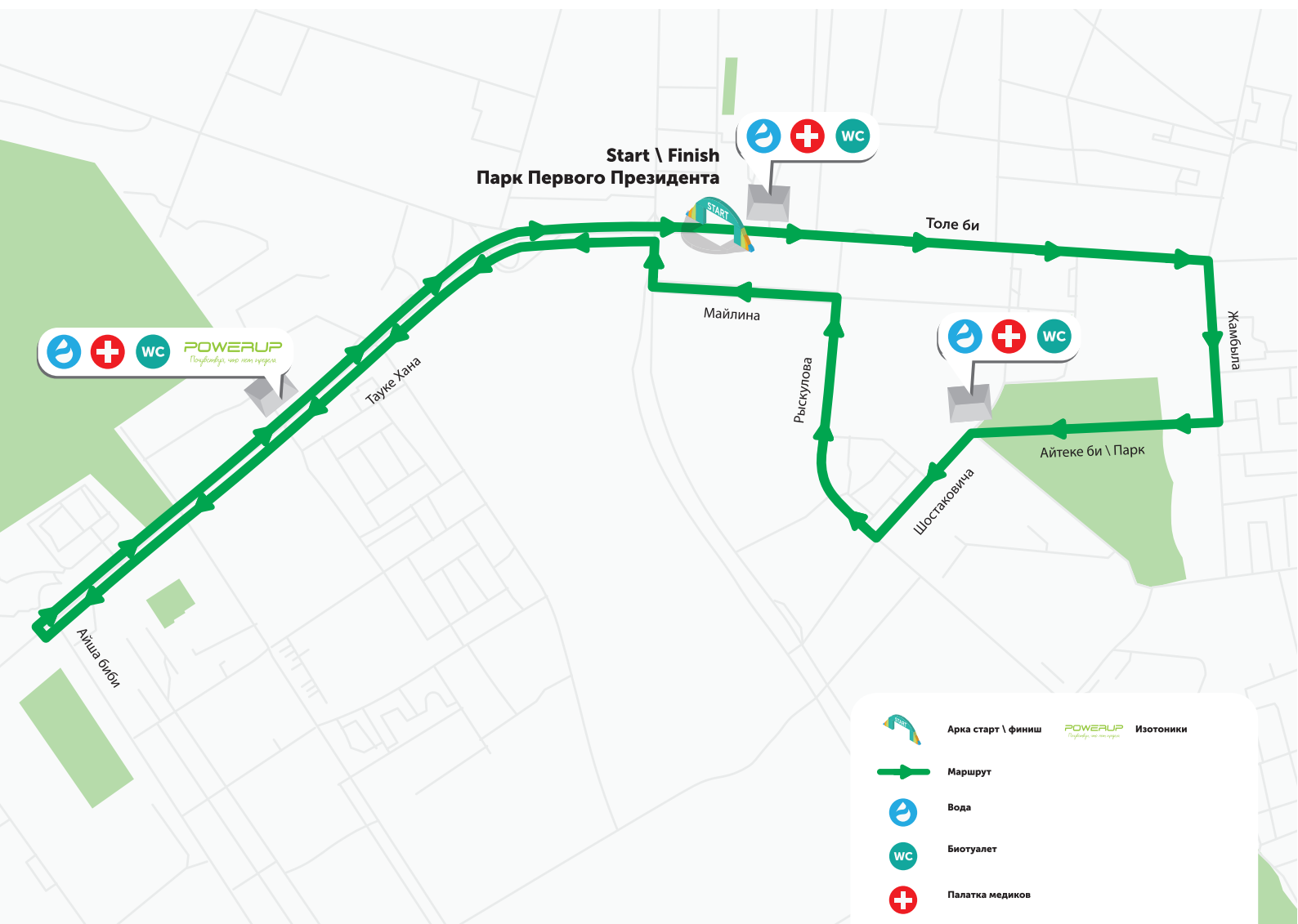
ZHAMBYL 2024

## 10km

Старт: Парк Первого Президента

Время старта: 06:30

Лимит времени на прохождение дистанции: 2 часа



# МАРШРУТ

ZHAMBYL 2024

## 5km

Старт: Парк Первого Президента

Время старта: 06:40

Лимит времени на прохождение дистанции: 1 час



# МАРШРУТ

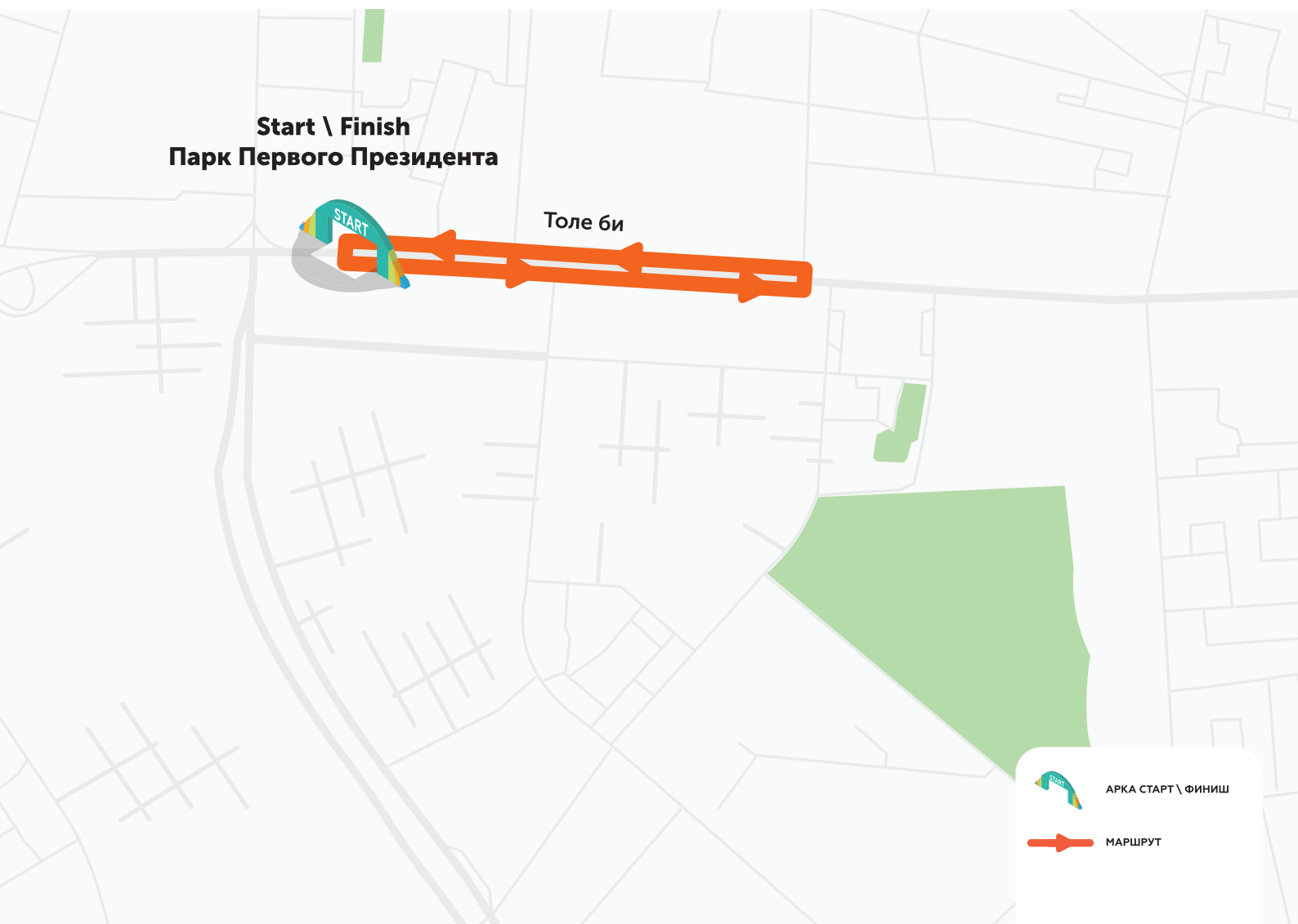
ZHAMBYL 2024

## 2km

Старт: Парк Первого Президента

Время старта: 8:40

Лимит времени на прохождение дистанции: 30 минут



# СХЕМА СТАРТОВОГО ГОРОДКА

ZHAMBYL 2024

Сәре уақыты: 6:40  
Время старта: 6:40

Сәре уақыты: 6:30  
Время старта: 6:30

5 KM

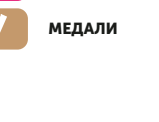


10 KM

START | FINISH



KX



МЕДИЦИНА  
МЕДИКИ



ПРОМО АЙМАҚ  
ПРОМОЗОНЫ



ФОТОЗОНА



САХНА  
СЦЕНА



ДӘРЕТХАНА  
БИОТУАЛЕТЫ



ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛАР АЙМАҒЫ  
ПАЛАТКА ОРГАНИЗАТОРОВ



САҚТАУ КАМЕРАСЫ  
КАМЕРА ХРАНЕНИЯ



СКАНДИНАВИЯЛЫҚ ЖҮРІС  
СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА



СУ  
ВОДА



НАҚЫШТАМА  
ГРАВИРОВКА



КИИМ АУСТЫРАТЫН БӨЛМЕ  
РАЗДЕВАЛКА



МЕДАЛИ

# СТРАХОВАНИЕ БЕГУНОВ



## УЧАСТВУЙТЕ В ЛЮБЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ, А FREEDOM LIFE ПОДСТРАХУЕТ!

Чтобы вы могли сконцентрироваться только на главном, Freedom Life застраховали всех участников марафона на время участия в соревнованиях. Если произойдет несчастный случай, мы выплатим компенсацию до 1 млн тенге.

Мы первая в Казахстане компания по страхованию жизни, сделавшая упор на развитие продуктов в онлайн-формате. Наши клиенты могут не только застраховать жизнь, но и накопить на любую финансовую цель.

В качестве подарка участникам Qazaq Marathon хотим подарить скидку на страховую программу Freedom Sport. По ней мы защитим спортсменов от несчастных случаев во время тренировок и соревнований по любым видам спорта. Если что-то случится, выплатим до 3 млн тенге.

**Введите промокод**

**START**

**при оформлении страховки онлайн и получите скидку 15%!**

# КАМЕРА ХРАНЕНИЯ (КХ)

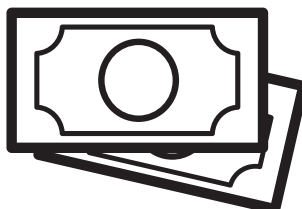
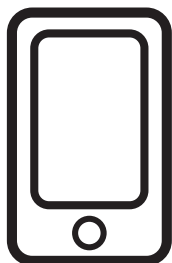
ZHAMBYL 2024



Вашу сумку/рюкзак необходимо передать волонтеру в камере хранения, после чего он наклеит стикер на сумку и на ваш стартовый номер.

По окончании забега вы заберете сумку по данному стикеру. **Не потеряйте!**

**Не сдавайте ценные или хрупкие вещи.  
Оргкомитет не несет ответственности за содержание сумки.**



**КАМЕРА ХРАНЕНИЯ НАЧИНАЕТ РАБОТУ  
С 5:30 УТРА И ДО 11:00.**

# СТАРТОВЫЙ НОМЕР

ZHAMBYL 2024



Принять участие в забеге можно только при наличии стартового номера. Участники без номера к забегу допускаться не будут.

**Передавать свой номер другому человеку нельзя. Это приведет к дисквалификации обоих участников.**

Номер нужно прикрепить на груди булавками, которые выдавались в вашем стартовом наборе, либо на специальном поясном ремне.

Номер должен быть хорошо виден и закреплен именно спереди. Иначе чип не считается и ваши результаты не будут засчитаны.

Не закрывайте его одеждой, особенно на финише.



**СУДЬИ ДОЛЖНЫ ЧЕТКО ВИДЕТЬ НОМЕР, ЧТОБЫ ПОТОМ НЕ ВОЗНИКАЛО СПОРНЫХ МОМЕНТОВ.**

После получения номера не сгибайте его и не храните рядом с магнитами, не отрывайте от номера никакие элементы.

## ЗА ЧТО ВАС МОГУТ ДИСКВАЛИФИЦИРОВАТЬ:

- ✘ Отсутствие стартового номера.
- ✘ Пропуск контрольных точек, где находятся таймеры.
- ✘ Если вы опоздали на старт более, чем на 3 минуты.
- ✘ Вы пробежали за другого участника.
- ✘ Вы неэтично вели себя по отношению к организаторам или волонтерам.

# JRUN

# АКАДЕМИЯ БЕГА

ОФИЦИАЛЬНЫЙ  
ПАРТНЕР

QAZAQ  
marathon

## НАШИ ТРЕНЕРЫ



РУСЛАН ЕРЕЩЕНКО



ФАТМА АЛИЕВА



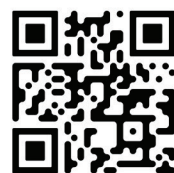
ОЛЬГА САУПЕ

КОНТАКТЫ

☎ 8 (707) 951-99-99

📷 JRUN\_KZ

НАШ САЙТ



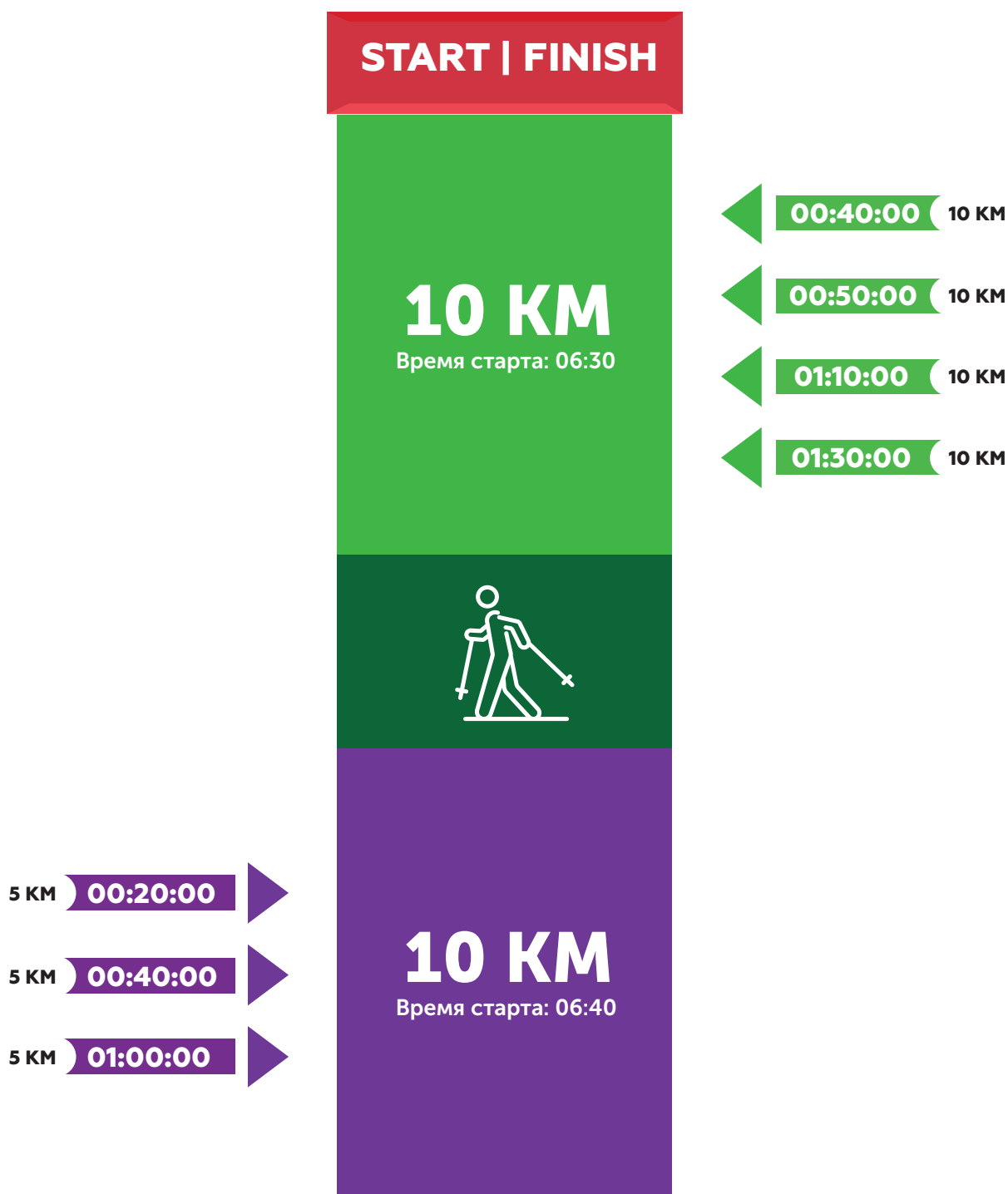


# СТАРТОВЫЕ КЛАСТЕРЫ

ZHAMBYL 2024

Просим заходить в стартовые кластеры по времени финиша, которое вы отметили во время регистрации.

Время будет указано на табличках сверху. При необходимости волонтеры вас направят, не переживайте.



# МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

ZHAMBYL 2024



Пункты медицинской помощи будут располагаться в стартово-финишном городке и на протяжении всей дистанции.



Обязательно обратитесь к медикам, если почувствуете себя плохо или заметите, что стало плохо другому участнику забега.



Например, у вас сильно закружилась голова, вы почувствовали тошноту, ваш пульс поднялся слишком высоко, сильно болят колени, или другие части тела.

**НИЧЕГО СТРАШНОГО НЕ БУДЕТ, ЕСЛИ ВЫ СОЙДЕТЕ С ДИСТАНЦИИ.  
ГЛАВНОЕ, ЭТО ЗДОРОВЬЕ!**



# ПУТЕШЕСТВУЙ С



С 1 МАЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ  
КУПИ 5 НАПИТКОВ  
GALANZ BOTTLERS



РЕГИСТРИРУЙСЯ  
НА САЙТЕ  
MAXITRAVEL.KZ



УЧАСТВУЙ  
В РОЗЫГРЫШЕ  
ПУТЕВКИ НА ДВОИХ



# ПРИЗОВОЙ ФОНД

ZHAMBYL 2024

Денежный приз получают победители в абсолютном первенстве, а также в возрастных категориях:

## 10 КМ В АБСОЛЮТНОМ ПЕРВЕНСТВЕ



## 10 КМ В ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЯХ



## 5 КМ В ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЯХ



## 2 КМ В ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЯХ (ДЕТСКАЯ ДИСТАНЦИЯ)



Выдача денежных призов будет осуществлена путем перевода на личный банковский счет победителя соревнования. Для этого необходимо отправить свои документы (Справку о наличии банковского счета, а также копию документа, удостоверяющего личность) на электронную почту [info@qazaqmarathon.kz](mailto:info@qazaqmarathon.kz).

# ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА МАРШРУТЕ

ZHAMBYL 2024



Уважайте друг друга, не толкайтесь, обгоняйте, но осторожно. Помните, это праздник спорта и не хочется портить его оскорблениями и руганью.



При переходе на шаг держитесь правой стороны дороги.



Будут пункты с водой. Просим быть внимательными к другим бегунам. Соблюдайте чистоту, просим не плевать и не харкать на трассе.



Не бегите в наушниках. Очень часто участники не слышат просьбы других бегунов или судей и мешают другим.

## ЗАПРЕЩЕНО:

- ✗ Использовать во время бега самокат, велосипед, ролики и другие виды транспорта.
- ✗ Участвовать с животными.
- ✗ Участвовать в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- ✗ Участвовать с любыми предметами, которые могут быть опасны для других участников.
- ✗ Использовать во время бега наушники.
- ✗ Специально мешать движению участников.

**За нарушение правил участник может быть дисквалифицирован.**

# ОЧКИ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ

# TYR®



## POLARIZED

Фильтрация отражений и уменьшение бликов



## ANSI Z80.3

Невозможно разбить



## LIGHTWEIGHT

Оправа весит менее 30 грамм



## TR90 CONSTRUCTION

Усовершенствованный дизайн из термопластика. Устойчив к нагреванию и деформации.



## UV 400

Защита от ультрафиолетовых лучей

## ERGO SHAPING

Эргономичная посадка на лице



## HYDRO | OLEOPHOBIC

Устойчивость к пятнам и водоотталкивание



VIEJO HTS SUNGLASSES



SPRINGDALE HTS SUNGLASSES



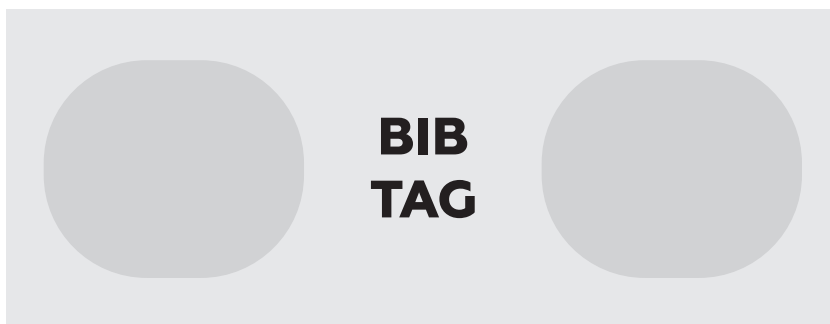
APOLLO HTS SUNGLASSES



# РЕЗУЛЬТАТЫ

ZHAMBYL 2024

**В КАЖДОМ НОМЕРЕ УЧАСТНИКА ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВСТРОЕННЫЙ ЧИП.**



Информация с чипа считывается, когда бегун пересекает линию старта, затем — финиша. По нему и будут определены победители.

**РЕЗУЛЬТАТЫ УЧАСТНИКОВ БУДУТ ОПРЕДЕЛЯТЬСЯ ТОЛЬКО  
ПО ФИНИШНОМУ ВРЕМЕНИ:**

**GUN TIME** – Финишное время участника. Время, которое потребовалось бегуну, чтобы преодолеть дистанцию от стартового выстрела до пересечения финишной полосы.

**Участникам запрещается приближаться к точке стартово-финишной арки до Старта и после финиша, приближение менее чем на 5 метров приведет к некорректному срабатыванию электронного чипа и искажению результата.**

**РЕЗУЛЬТАТЫ БУДУТ ОПУБЛИКОВАНЫ НА САЙТЕ QAZAQMARATHON.KZ  
В ТЕЧЕНИЕ 24 ЧАСОВ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Терминология при выведении результатов:

DNS – did not start (участник не стартовал)

DNF – did not finish (участник не финишировал)

DSQ – disqualified (участник дисквалифицирован)



**ФОТО БУДУТ ОПУБЛИКОВАНЫ НА САЙТЕ  
QAZAQMARATHON.KZ**

*Дружеский совет. Для качественного фото улыбайтесь фотографам по трассе, получайте позитив и наслаждение от забега. Не сковывайте движения и просто улыбайтесь. Классные кадры вам гарантированы, и они будут абсолютно бесплатно!*



# FELT

# IA ADVANCED I 105

**FELT IA ADVANCED 105** – велосипед для триатлона с карбоновой рамой и механической группой Shimano 105. Скрытые элементы тормозной системы и передний даттер, удлиняющий переднее карбоновое полотно вилки, увеличивают аэродинамику велосипеда. Он обладает высокой гидравлическими дисковыми тормозами и алюминиевыми колесами Devox WheelRDS.A1 с втулками Shimano.

Получайте превосходную производительностью в любых условиях благодаря надежному дизайну. Самая аэродинамически эффективная карбоновая рама без лишних излишеств.

А как звучит название его цвета... Шартрез!

Вы знаете, что это?

Шартрез — французский ликёр, изготавливаемый монахами картезианского ордена в винных погребах Вуарона в Изере. Он обладает уникальным цветом благодаря настою из 130 трав, входящему в его состав. Это в основном зелёный пигмент — хлорофилл.

# FELT IS FAST



# QAZAQ marathon



**Если есть вопросы, пишите нам:**



**Email: [info@qazaqmarathon.kz](mailto:info@qazaqmarathon.kz)  
Фактический адрес: пр. Абылай хана 141,  
БЦ «Vita», 213 каб.  
График работы: Пн-Пт: 09:00-18:00.**